

## Instruktor/instruktorka horské služby (kód: 65-019-M)

**Autorizující orgán:** Ministerstvo pro místní rozvoj  
**Skupina oborů:** Gastronomie, hotelnictví a turismus (kód: 65)  
**Týká se povolání:** Instruktor horské služby  
**Kvalifikační úroveň NSK - EQF:** 4

### Odborná způsobilost

| Název                                                                                                                                | Úroveň |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Organizování a vedení kurzu Horské služby na republikové úrovni                                                                      | 4      |
| Příprava instruktážní přednášky na téma spjaté s činností horské služby a její prezentování frekventantům kurzu                      | 4      |
| Orientace v meteorologii, topografii, mapách, lavinové problematice a v historii Horské služby pro potřeby instruktora horské služby | 4      |
| Prezentace lezeckých a záchranných technik formou metodického výstupu                                                                | 4      |

### Platnost standardu

Standard je platný od: 30.01.2024

## Kritéria a způsoby hodnocení

### Organizování a vedení kurzu Horské služby na republikové úrovni

| Kritéria hodnocení                                                                                                          | Způsoby ověření      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| a) Vytvořit potřebnou dokumentaci související s vedením kurzu a orientovat se v ní                                          | Praktické předvedení |
| b) Vést letní nebo zimní Základní školu a reagovat na vzniklé situace v rámci tohoto kurzu                                  | Praktické předvedení |
| c) Provést celkové vyhodnocení kurzu                                                                                        | Praktické předvedení |
| d) Vytvořit závěrečnou zprávu z kurzu a prezentaci na webovou stránku                                                       | Praktické předvedení |
| e) Orientovat se v Národní soustavě kvalifikací a charakterizovat jednotlivé profesní kvalifikace využívané Horskou službou | Ústní ověření        |

**Je třeba splnit všechna kritéria.**

### Příprava instruktážní přednášky na téma spjaté s činností horské služby a její prezentování frekventantům kurzu

| Kritéria hodnocení                                                                                                                                                                                                                                 | Způsoby ověření      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| a) Vytvořit instruktorskou práci na předem vybrané téma v rozsahu prezentace na 20 minut s cílem přínosu pro Horskou službu (např. vytvoření nové výukové prezentace, rozšíření vybrané problematiky, implementace novinek a nových postupů apod.) | Praktické předvedení |
| b) Použít názorné prezentační prostředky (PC, dataprojektor, názorné pomůcky)                                                                                                                                                                      | Praktické předvedení |
| c) Připojit a použít PC a dataprojektor                                                                                                                                                                                                            | Praktické předvedení |
| d) Prezentovat vytvořenou práci s důrazem na schopnost předávat informace                                                                                                                                                                          | Praktické předvedení |
| e) Vysvětlit základní pojmy v oblasti vzdělávání dospělých                                                                                                                                                                                         | Ústní ověření        |
| f) Popsat specifika cílové skupiny a prostředí                                                                                                                                                                                                     | Ústní ověření        |

**Je třeba splnit všechna kritéria.**

**Orientace v meteorologii, topografii, mapách, lavinové problematice a v historii Horské služby pro potřeby instruktora horské služby**

| Kritéria hodnocení                                                                         | Způsoby ověření                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| a) Popsat a vysvětlit základní meteorologické pojmy, prvky a jevy                          | Ústní ověření                        |
| b) Popsat specifika počasí na horách                                                       | Ústní ověření                        |
| c) Popsat a vysvětlit základní topografické pojmy                                          | Ústní ověření                        |
| d) Pracovat s topografickými mapami a buzolou                                              | Praktické předvedení a ústní ověření |
| e) Pracovat s elektronickými mapovými aplikacemi a aplikacemi používanými Horskou službou  | Praktické předvedení a ústní ověření |
| f) Vysvětlit základní rozdělení lavin, podmínky pro jejich vznik a princip jejich uvolnění | Ústní ověření                        |
| g) Vysvětlit vznik sněhu, druhy sněhu, přeměnu sněhu                                       | Ústní ověření                        |
| h) Vysvětlit zásady pohybu v lavinovém terénu a kamarádskou pomoc                          | Ústní ověření                        |
| i) Vysvětlit základy měření – sněhový profil, provedení testu sněhové stability            | Ústní ověření                        |
| j) Orientovat se v historii horské služby v České republice                                | Ústní ověření                        |
| k) Vysvětlit fungování a popsat základní dokumenty Horské služby                           | Ústní ověření                        |

**Je třeba splnit všechna kritéria.**

**Prezentace lezeckých a záchranných technik formou metodického výstupu**

| Kritéria hodnocení                                                                                                                                                    | Způsoby ověření      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| a) Předvést práci s lanem – transport, balení, uzlová technika (kotvicí, spojovací, prusíkovací a manipulační uzly, improvizované úvazy a způsoby navazování na lano) | Praktické předvedení |
| b) Předvést zakládání postupového jištění a vytváření jisticího stanoviště ve skalním terénu                                                                          | Praktické předvedení |
| c) Předvést správné způsoby jištění prvolezce, druholezce (zachycení pádu, dynamické jištění)                                                                         | Praktické předvedení |
| d) Předvést způsoby bezpečného slanění s různými slaňovacími pomůckami (slaňovací osma, jistítko, „kyblík“, RIG atd.) a improvizovaný způsob slanění (Dülferův sed)   | Praktické předvedení |
| e) Předvést výstup po laně za pomoci prusíků a blokantů do výšky min. 8 m                                                                                             | Praktické předvedení |
| f) Bezpečně a jistě ovládat způsoby improvizované záchrany horolezce (Straussovou metoda, metoda HOI atd.)                                                            | Praktické předvedení |
| g) Předvést způsoby vytažení postiženého pomocí kladkostrojů                                                                                                          | Praktické předvedení |
| h) Předvést způsob spouštění postiženého s následným přechodem do vytažení                                                                                            | Praktické předvedení |

## Organizační a metodické pokyny

### Pokyny k realizaci zkoušky

#### 1. Vstupní předpoklady pro účast na zkoušce

Uchazečem o zkoušku může být každá fyzická osoba starší 18 let, která získala alespoň základy vzdělání, nebo účastník rekvalifikace podle zákona č. 435/2004 Sb., zákon o zaměstnanosti.

Ke zkoušce může přistoupit ten, kdo splní požadavky stanovené metodickým pokynem Horské služby ČR. Metodický pokyn zašle autorizovaná osoba uchazeči současně s pozvánkou ke zkoušce.

Zdravotní způsobilost pro vykonání zkoušky je vyžadována a prokazuje se lékařským potvrzením (odkaz na povolání v NSP – <https://nsp.cz/jednotka-prace/instruktor-horske-sluzby#zdravotni-zpusobilost>).

Zdravotní způsobilost se prokazuje předložením ergometrického vyšetření se zátěží W170 od sportovního lékaře (nebo internisty). Doklad o zdravotní způsobilosti nesmí být starší 12 měsíců.

Autorizovaná osoba zároveň s odesláním pozvánky ke zkoušce písemnou formou sdělí, kde a jakým způsobem se uchazeč může informovat o svých povinnostech a průběhu zkoušky a které doklady/dokumenty musí uchazeč předložit bezprostředně před započítím zkoušky.

Uchazeč se ke zkoušce dostaví s osobní výstrojí a výzbrojí záchranáře a cvičitele horské služby (dále HS), kterou je vybaven od HS v závislosti na období, ve kterém se zkouška koná. Období, ve kterém se zkouška koná určí autorizovaná osoba.

Výbava uchazeče pro letní období:

- odpovídající sportovní oblečení
- pevná horská obuv
- revidovaný horolezecký materiál, kterým je záchranář vybaven od HS
- mapy, buzola, GPS
- čelová svítilna
- obvazový materiál a lékárnička, která je povinnou výbavou záchranáře horské služby při pohybu v terénu.

Výbava uchazeče pro zimní období:

- odpovídající sportovní oblečení
- pevná horská obuv
- revidovaný horolezecký materiál, kterým je záchranář vybaven od HS
- mapy, buzola a GPS
- čelová svítilna
- lavinová sonda, lavinový vyhledávač a lavinová lopata
- sjezdová výstroj a výzbroj, skialpinistická výstroj a výzbroj
- obvazový materiál, lékárnička, která je povinnou výbavou záchranáře horské služby při pohybu v terénu.

#### 2. Průběh zkoušky

Před zahájením zkoušky uchazeč předloží zkoušejícímu průkaz totožnosti a případně další dokumenty opravňující k připuštění ke zkoušce uvedené v části 1. Vstupní předpoklady pro účast na zkoušce.

Bezprostředně před zahájením zkoušky autorizovaná osoba seznámí uchazeče s pracovištěm, s organizací zkoušky, s jeho právy a povinnostmi v rámci zkoušky dle zákona č. 179/2006 Sb. a s požadavky bezpečnosti a ochrany zdraví při práci (BOZP) a požární ochrany (PO), o čemž bude autorizovanou osobou vyhotoven a uchazečem podepsán písemný záznam.

Zkoušející uzná, a tedy nemusí ověřovat, ty odborné způsobilosti, které byly již dříve u uchazeče ověřeny v rámci zkoušky z jiné profesní kvalifikace (nutno doložit osvědčením o získání profesní kvalifikace), a které jsou shodné svým rozsahem i obsahem. Rozsah a obsah odborné způsobilosti určují její jednotlivá kritéria a pokyny k realizaci zkoušky popsané v hodnoticím standardu. Zkoušející tyto odborné způsobilosti neuznává jako již ověřené, pokud by tím nebylo zajištěno řádné ověření ostatních požadavků stanovených tímto hodnoticím standardem (například při nutnosti dodržení technologických postupů a časové souslednosti různých činností).

Zkouška se koná v českém jazyce.

Zkouška je veřejná. Praktická část zkoušky a praktická zkouška není veřejná v případech, kdy to je nutné z hygienických důvodů nebo z důvodu ochrany zdraví a bezpečnosti práce.

Vyloučení veřejnosti:

Povaha zkoušky umožňuje za níže uvedených okolností vyloučit veřejnost. Autorizovaná osoba tuto informaci uvede v pozvánce ke konání zkoušky

- místa nepřístupná veřejnosti – klidová území národních parků ( bývalá I. zóna NP) podle návštěvních řádů NP
- místa, kde se provádí vyhledávání v lavinách (laviniště)
- místa, kde se provádí vyhledávání v horském terénu (rokle, sutě, polomy a jiná místa, kde hrozí nebezpečí úrazu)

Ověření odborné způsobilosti *Organizování a vedení kurzu Horské služby na republikové úrovni* se provádí formou reálného zapojení uchazeče do přípravy, organizování a vedení celorepublikového kurzu HS, který je uchazeči přidělen s ohledem na termín zkoušky. Délka kurzu je jeden týden.

Ověřování kritérií a) a d) se děje na PC či notebooku ve vlastnictví autorizované osoby.

Ověřování kritéria b), vedení kurzu, je prováděno pod dozorem zkušeného instruktora.

Ověřování kritérií a) až d) odborné způsobilosti *Příprava instruktážní přednášky na téma spjaté s činností horské služby a její prezentování frekventantům kurzu* se děje formou předvedení instruktáže v rozsahu 20 minut. Zkoušený si předem připraví prezentaci k tématu, které uvede v přihlášce ke zkoušce. Úkolem zkoušeného v roli instruktora je předávat formou výukové prezentace dalším osobám (odborné i laické veřejnosti) nové poznatky a praktické dovednosti z oblasti činnosti horské služby a souvisejících oborů (historie horské služby; současnost horské služby; topografie a orientace; meteorologie; horolezectví; laviny; technika záchranných prací; osvětlovací a signalizační prostředky; organizace záchranných akcí; záchranná činnost za použití vrtulníku; radiospojení).

Ke zkoušce může přistoupit ten, kdo splní požadavky stanovené Metodickým pokynem Horské služby ČR. Metodický pokyn zašle autorizovaná osoba uchazeči současně s pozvánkou ke zkoušce.

Při ověřování odborných způsobilostí *Orientace v meteorologii, topografii, mapách, lavinové problematice a v historii Horské služby pro potřeby instruktora horské služby a Prezentace lezeckých a záchranných technik formou metodického výstupu* uchazeč vysvětluje a předvádí danou problematiku tak, jak by ji vysvětloval a předváděl účastníkům kurzu, pokud toto nebude možno předvést v rámci odborné způsobilosti *Organizování a vedení kurzu Horské služby na republikové úrovni*. Autorizovaná osoba posuzuje nejen obsah sdělení, ale i to, jestli jej uchazeč předal v souladu se zásadami vzdělávání dospělých.

Při ověřování odborných způsobilostí, u kterých je nezbytná přítomnost třetí osoby, je přítomen figurant. Figurantem může být i zkoušející. Pokud má být vytvořena skupina složená z figurantů, musí se jednat o skupinu složenou z jedinců různého věku a pohlaví.

Autorizovaná osoba, resp. autorizovaný zástupce autorizované osoby, je oprávněna předčasně ukončit zkoušku, pokud vyhodnotí, že v důsledku činnosti uchazeče bezprostředně došlo k ohrožení nebo bezprostředně hrozí nebezpečí ohrožení zdraví, života a majetku či životního prostředí. Zdůvodnění předčasného ukončení zkoušky uvede autorizovaná osoba do Záznamu o průběhu a výsledku zkoušky. Uchazeč může ukončit zkoušku kdykoliv v jejím průběhu, a to na vlastní žádost.

### Výsledné hodnocení

Zkoušející hodnotí uchazeče zvlášť pro každou odbornou způsobilost a výsledek zapisuje do Záznamu o průběhu a výsledku zkoušky.

Výsledné hodnocení pro danou odbornou způsobilost musí znít:

- „splnil“, nebo
- „nesplnil“ v závislosti na stanovení závaznosti, resp. nezávaznosti jednotlivých kritérií u každé odborné způsobilosti.

Výsledné hodnocení zkoušky zní buď:

- „vyhověl“, pokud uchazeč splnil všechny odborné způsobilosti, nebo
- „nevyhověl“, pokud uchazeč některou odbornou způsobilost nesplnil. Při hodnocení „nevyhověl“ uvádí autorizovaná osoba vždy zdůvodnění, které uchazeč svým podpisem bere na vědomí.

### Počet zkoušejících

Zkouška probíhá před zkušební komisí složenou ze dvou členů. Všichni členové komise musí být přítomni u zkoušky po celou dobu trvání zkoušky.

Zkoušející je povinen provádět ověřování odborných způsobilostí při zkoušce přesně podle všech ustanovení tohoto hodnoticího standardu.

### Požadavky na odbornou způsobilost autorizované osoby, resp. autorizovaného zástupce autorizované osoby

Autorizovaná osoba, resp. autorizovaný zástupce autorizované osoby musí splňovat tento požadavek:

- Střední vzdělání zakončené maturitní zkouškou a alespoň 5 let odborné praxe u Horské služby ČR, o. p. s. na pozici instruktora horské služby.

Žadatel o udělení autorizace prokazuje splnění požadavků na odbornou způsobilost a praxi v povolání autorizujícímu orgánu, a to předložením dokladu nebo dokladů o získání odborné způsobilosti a praxe v povolání v souladu s hodnoticím standardem této profesní kvalifikace, nebo takovým postupem, který je v souladu s požadavky uvedenými v hodnoticím standardu této profesní kvalifikace autorizujícím orgánem stanoven.

Žádost o udělení autorizace naleznete na internetových stránkách autorizujícího orgánu:

Ministerstvo pro místní rozvoj, [www.mmr.cz](http://www.mmr.cz).

### Nezbytné materiální a technické předpoklady pro provedení zkoušky

- Metodický pokyn Horské služby ČR, o. p. s.
- prostory s technickým vybavením a sociálním zařízením vyhovující hygienickým standardům pro výukové prostory
- zkušební místnost
- PC s přístupem na internet vybavené pro práci s elektronickou knihou
- dataprojektor
- materiálně technické zabezpečení v rozsahu používaného vybavení Horské služby ČR, o. p. s.
- vhodné venkovní terény pro přezkoušení požadovaných praktických dovedností

K žádosti o udělení autorizace žadatel přiloží seznam materiálně-technického vybavení dokládající soulad s požadavky uvedenými v hodnoticím standardu pro účely zkoušky. Zajištění vhodných prostor pro provádění zkoušky prokazuje žadatel odpovídajícím dokladem (např. výpis z katastru nemovitostí, nájemní smlouva, dohoda) umožňujícím jejich užívání po dobu platnosti autorizace.

## **Doba přípravy na zkoušku**

Uchazeč má nárok na celkovou dobu přípravy na zkoušku v trvání 40 minut. Do doby přípravy na zkoušku se nezapočítává doba na seznámení uchazeče s pracovištěm a s požadavky BOZP a PO a VH.

## **Doba pro vykonání zkoušky**

Celková doba trvání vlastní zkoušky jednoho uchazeče (bez času na přestávky a na přípravu) je 47 až 50 hodin (hodinou se rozumí 60 minut). V době trvání zkoušky je zahrnuto vedení týdenního kurzu v délce jednoho týdne. Pro účely přepočtu na hodiny byl zvolen vzorec 1 týden = 40 hodin, i když by vlastní délka kurzu byla kratší či delší.

## Autoři standardu

### Autoři hodnoticího standardu

Hodnoticí standard profesní kvalifikace připravila SR pro ozbrojené složky, ustavená a licencovaná pro tuto činnost HK ČR a SP ČR.

Na tvorbě se dále podílely subjekty zastoupené v pracovní skupině:  
Horská služba ČR, o. p. s.